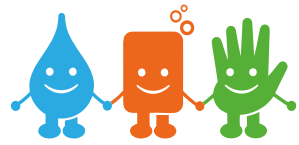




POLICÍA NACIONAL
DIRECCIÓN DE SANIDAD

¡Las manos limpias salvan Vidas!

Tomado del Boletín Lavado de manos
del Ministerio de Salud y Protección Social
Colombia



¿Por qué lavarse
las manos con
agua y jabón?



Lavarse las manos con agua y jabón es la intervención de salud más simple y más económica que salva vidas.

El lavado de manos con agua y jabón interrumpe la cadena de transmisión de :

- Enfermedad Diarreica Aguda
- Neumonía
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de los ojos
- Parasitismo intestinal





¿Cuándo debemos
lavar las manos
con agua y
jabón?

En la vida diaria existen cuatro momentos claves en los cuales el lavado de manos con agua y jabón es vital.

 **Primer momento:** Después de ir al baño y cambiar el pañal. Esta práctica reduce hasta 1/3 las muertes de niños por diarrea.

 **Segundo momento:** Al manipular, preparar y ofrecer los alimentos.

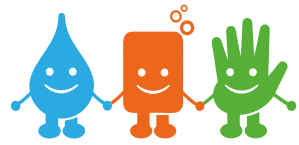
El lavado de manos es crucial en la buena higiene de los alimentos, dado que las manos sucias son portadoras de bacterias y de otros microorganismos que pueden contaminarlos.

 **Tercer momento:** Antes de comer. Es necesario lavar las manos antes de comer, puesto que éstas están en contacto con todo lo que tocamos y pueden tener una concentración de gérmenes muy alta.

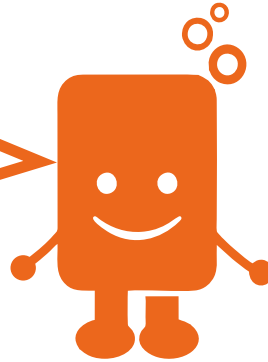
 **Cuarto momento:** Después de estar en contacto con elementos contaminados o manipular basuras y/o objetos de desecho.

Vea aquí el video de Chocquibtown
sobre el lavado de manos





¿Cómo debo
lavar
las manos?

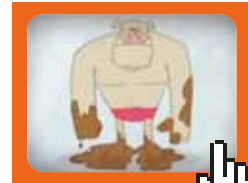


El lavado de manos consiste en remover la suciedad y reducir los microorganismos que se encuentran en la piel.

El procedimiento para realizarlo es sencillo y no requiere mucho tiempo:

- 🧼 Mojar las manos con agua.
- 🧼 Enjabonarlas bien.
- 🧼 Frotar las superficies de las manos (incluyendo dorso, la palma, los dedos y las uñas) como mínimo durante 20 segundos.
- 🧼 Enjuagar las manos con agua limpia.
- 🧼 Secar las manos con una toalla limpia.

Vea aquí videos
sobre el
lavado de manos
dirigidos a
niños y niñas



Se requiere
conexión a
internet





5 Hechos críticos

que todos debemos recordar sobre el lavado de manos

1 Lavarse las manos solamente con agua NO es suficiente!

2 El lavado de manos con jabón es la intervención de salud de menor costo y más beneficio.

3 El lavado de manos con jabón puede evitar enfermedades que matan a millones de niños y niñas cada año!

4 Se debe lavar las manos con jabón después de usar el baño o limpiar a un niño y antes de manipular alimentos.

5 Los niños pueden ser agentes de cambio.

Vea información adicional sobre el lavado de manos





Preguntas Frecuentes

¿Por qué no es suficiente lavarse solamente con agua?

Lavarse las manos solamente con agua, la práctica más común, es significativamente menos efectivo que lavarse las manos con jabón. Si bien usar jabón implica más tiempo en el lavado, frotarse disuelve la grasa y elimina la suciedad que contiene la mayoría de gérmenes, además, deja las manos con un olor agradable. El olor y la sensación de limpieza que deja el jabón crean un incentivo para usarlo.

¿Qué pasa con las personas que no tienen acceso al jabón?

La falta de jabón no es una barrera significativa para el lavado de manos en el hogar. Aún la gran mayoría de viviendas pobres tienen jabón en sus hogares.

Por ejemplo, una investigación en áreas periurbanas y rurales reveló que había jabón en 95 por ciento de las viviendas de Uganda, en 97 por ciento de las viviendas en Kenya y en 100 por ciento de las viviendas en Perú. El problema es que el jabón rara vez se usa para el lavado de manos. Dan prioridad al uso del jabón para lavar ropa y platos y para bañarse.

¿El lavado de manos puede significar una diferencia en los asentamientos pobres altamente poblados y contaminados?

Sí. Un estudio en Karachi, Pakistán, reveló que los niños y niñas de las comunidades donde se realizaron intervenciones intensivas de lavado de manos presentaron la mitad de casos de diarrea o de neumonía que quienes estaban en comunidades similares donde no se habían realizado tales intervenciones.





Anualmente mueren en el mundo 10,5 millones de niños y niñas menores de cinco años; y la mayoría de esas defunciones ocurren en los países en desarrollo. La falta de agua potable, de saneamiento y de una higiene adecuada se relacionan con las principales causas de mortalidad, como las enfermedades diarreicas, la neumonía, los trastornos neonatales y la desnutrición.

Al abordar la práctica del lavado de manos con agua y jabón, se genera un eslabón para reducir la presencia de enfermedades infecciosas y parasitarias que causan muertes en la población infantil.

Con el desarrollo de la práctica de lavado de manos, se favorecen los derechos de la infancia a la salud, a la educación y la participación; y por ende se reconocen las contribuciones a la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio-ODM-, en particular las relacionadas con el acceso a la educación primaria y la reducción de la mortalidad infantil.

CONSULTE AQUI MAS INFORMACIÓN:

Progreso par la Infancia.
Un balance sobre agua y
saneamiento.
Número 5,
Septiembre de 2006.
UNICEF



Agua, saneamiento e Higiene
La importancia de la Higiene
UNICEF





C-0020

Línea de Atención al Usuario:
018000 111143

Línea de Apoyo Emocional
018000 110488

www.policia.gov.co/disan
<http://polired/Institucion/NivelAdministrativo/Disan>